

Terugvalpreventieplan

Dit merk ik als het goed gaat	Dit kan ik doen om te zorgen dat het goed blijft gaan
Dit merken anderen als het goed met mij gaat	Dit kunnen anderen doen om te zorgen dat het goed blijft gaan
Dit merk ik als het niet goed gaat	Dit kan ik doen om te zorgen dat het beter gaat
Dit merken anderen als het niet goed met mij gaat	Dit kunnen anderen doen om te zorgen dat het beter gaat