

DIT ZIT OOK IN SIGARETTEN



Van al het fraais op deze pagina's laat je het wel uit je hoofd om er iets van in je mond te stoppen. Die symbolen staan er niet voor niks op. Raar eigenlijk dat die symbolen niet op sigaretten staan, want daarin zitten dezelfde stoffen. Je kunt dus gerust stellen dat sigaretten 'niet geschikt voor consumptie' zijn. Net als al deze giftige producten.

Een vergif (ook wel vergift of gif) is een stof die een schadelijke invloed heeft op mensen. Vergif is eigenlijk gewoon een stof die, als je er teveel van binnenkrijgt, schadelijk kan zijn. Vergiften kunnen op verschillende manieren werkzaam zijn. Zo kan zuurstof minder goed door je lichaam circuleren of het kan bepaalde zenuwen verlammen.

Onder massale druk van het publiek moesten de Amerikaanse sigarettenfabrikanten er in 1994 toch aan geloven: gezamenlijk gaven ze een lijst vrij van **599 stoffen** die aan tabak worden toegevoegd, waarvan er **13** in de VS **verboden** zijn in voedingsstoffen. Ze 'vergeten' echter te vermelden welke stoffen in welke hoeveelheden worden toegevoegd aan welke sigaretten.

Een typisch voorbeeld van hun 'bereidheid' om volledige informatie te verstrekken. Daardoor weten we eigenlijk heel weinig over de werking van de stoffen. Wel weten we dat **sigarettenrook** ruim **4000 stoffen** bevat. En dat daarvan de meeste schadelijk zijn voor de gezondheid. We lichten er een paar uit.

Cadmium is een zeer giftig metaal dat wel in accu's wordt verwerkt. Het veroorzaakt schade aan lever, nieren en hersenen. Tabaksplantjes nemen weliswaar kleine hoeveelheden cadmium op uit de bodem, maar die blijven 16 tot 22 jaar opgeslagen in je lichaam. Als je lang genoeg rookt, bereik je vanzelf een toxische waarde.

CADMIUM ☒ ☠



TERPENTINE ☒ ☒ ☒

Terpentine is een volkomen natuurlijk, maar uiterst giftig product. Geïrriteerde slijmvliezen, duizeligheid en zelfs toevallen kunnen het gevolg zijn als je er te veel van inademt.



Aceton is het belangrijkste ingrediënt van nagellakremover. Wat het doet in tabaksrook wil geen fabrikant ons vertellen. Maar wij kunnen ons niet voorstellen dat het aan tabak wordt toegevoegd omdat het zo goed is voor je nagels.

ACETON ☒ ☒ ☒



BUTAGAS ☒ ☒ ☒

Wat is de overeenkomst tussen een sigaret en aanstekergas? Precies: butagas. Volgens deskundigen veroorzaakt het meer schade aan de hersenen dan crack of cocaïne.



ARSENICUM ☒ ☒ ☒



Arsenicum wordt veel gebruikt door moordenaars. En in mierenbestrijdingsmiddelen. Symptomen van acute arsenicumvergiftiging zijn onder meer brandende lippen, een vieze adem, overgeven - en de dood.

XYLEEN ☒ ☒ ☒

Xyleen is een stof die in markeerpennen inmiddels niet meer gebruikt wordt vanwege de kankerverwekkende eigenschappen. In tabaksrook komt het gewoon voor.



NAFTALEEN ☒ ☒ ☒

Naftaleen is een vluchtig gas dat ook wel vrijkomt uit mottenballen.



FOSFOR ☒ ☒ ☒

Fosfor komt bijvoorbeeld voor in rattengif. In de vorm van fosforzuur is het terug te vinden in frisdrank en sigaretten.



FORMALDEHYDE ☒ ☒ ☒

Formaldehyde wordt door begrafenisondernemers gebruikt als conserveermiddel. Het wordt in de aderen en wangen van overledenen gespoten, zodat ze wel een week lang bewaard kunnen blijven. Bij levenden veroorzaakt het kanker, luchtwegklachten en maag- en darmproblemen.



AMMONIAK ☒ ☒ ☒

Tabaksfabrikanten voegen bewust ammoniak toe aan hun tabak om je verslaafd te houden. Het zorgt ervoor dat nicotine in gasvorm wordt vrijgemaakt, zodat je de nicotine sneller en in grotere hoeveelheden opneemt in je lichaam.

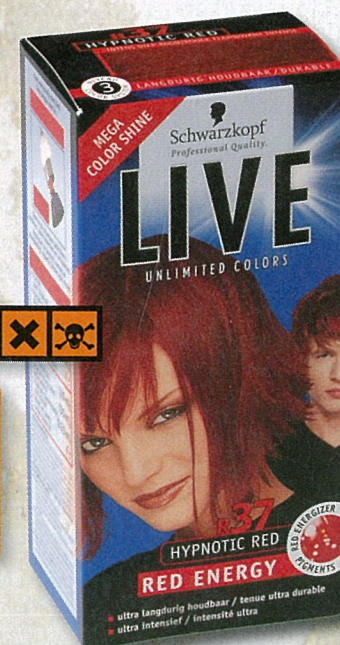
METHOPREEN ☒ ☒ ☒

Methopreen vind je behalve in tabak ook in vlooienspray. Het belemmert de groei van de larven.



LOOD ☒ ☒ ☒

Loodvergiftiging leidt tot groeiachterstand, gewichtsverlies, anorexia, overgeven en hersenbeschadiging. In benzine en waterleidingsbuizen zijn we ons wel bewust van het gevaar van lood. Niemand weet precies hoeveel lood het lichaam opneemt uit haarverf, laat staan uit sigarettenrook.



Meer weten?

- www.stivoro.nl/jongeren/giftigestoffen
- www.drugsinfo.nl
- <http://nl.wikipedia.org/wiki/tabak>

