**Voor Stoppen met Roken coach in opleiding  
Beoordelingsformulieren**

Tijdens de basisopleiding tot SMR-coach wordt van je verwacht dat je het geleerde tijdens de lesdagen toepast in de praktijk d.m.v. een stageopdracht. Jij als SMR-coach in opleiding regelt zelf een stageplek bij een organisatie waar ervaren SMR-coaches werkzaam zijn. Deze SMR-coaches zijn geregistreerd in het Kwaliteitsregister SMR-coaches; KABIZ.

- De SMR-coach in opleiding maakt zelf afspraken over de duur en de inhoud van de stage.

- De SMR-coach in opleiding loopt mee met ervaren stoppen met roken coach(es). In het begin van de stage zal de SMR-coach in opleiding de gesprekken observeren en nabespreken.

Aan het eind van de stage moet jij als SMR-coach minimaal 4 gesprekken zelfstandig met een cliënt hebben gevoerd onder toezicht van de ervaren SMR-coach. (2 x intake en 2 x begeleiding) Elk gesprek wordt beoordeeld d.m.v. een beoordelingsformulier, zowel door de begeleider als door jouzelf.

Van de vier gesprekken schrijf je een reflectieverslag. In het reflectieverslag beschrijf je je houding als coach, je reflecteert, je beschrijft de werkende elementen en aandachtspunten voor jezelf en je bespreekt het reflectieverslag met je begeleider in de praktijk als je de eerste 2 gesprekken hebt gevoerd. Met de feedback van deze eerste 2 gesprekken voer je de tweede 2 gesprekken.  
De ingevulde beoordelingsformulieren met het reflectieverslag worden ingeleverd bij de trainer Simone Königs: [simone@momentumtraining.nl](mailto:simone@momentumtraining.nl)   
  
Er wordt pas een certificaat uitgereikt bij een voldoende beoordeling.

**Gegevens stageplek: Datum:**

|  |  |
| --- | --- |
| Naam organisatie/ praktijk |  |
| Plaats & telefoonnummer |  |
| Naam begeleider(s) |  |
| KABIZ-registratienummer |  |
| Afgesproken stageperiode |  |
| Welke gesprekstechnieken gebruikt? |  |
| Hoeveel gesprekken geobserveerd? |  |
| Hoeveel gesprekken geheel zelf uitgevoerd? |  |

**Beoordeling op de volgende punten uit het competentieprofiel SMR-coach:**

- Vakinhoudelijk handelen

- Communicatie

- Samenwerking   
- Kennis en wetenschap

**1. Beoordelingsformulier intakegesprek**  
Dit gedeelte is voor het **intakegesprek nr:**

In te vullen door de **SMR coach in opleiding**:

Beoordeling met onderstaande score:  
1. Onvoldoende 2. Matig 3. Voldoende 4. Goed 5. Zeer goed   
(zie de punten van beoordeling voor de inhoud van de aangegeven categorieën)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Punten van beoordeling \*\* toelichting punten** | **1-5** | **Opmerkingen/ aanbeveling \*aanvulling aanbeveling** |
| 1. Communicatie |  |  |
| 2. Samenwerking |  |  |
| 3. Kennis en wetenschap |  |  |
| 4. Vakinhoudelijk handelen |  |  |

**\* Aanvulling aanbeveling per punt:**

**Bijlage bij formulier 1 bij opdracht:   
Intakegesprek basisopleiding Stoppen met roken coach**

**Doel en onderwerpen intakegesprek:**

- Kennismaken, aansluiten, veilig begeleidingsklimaat creëren, praktische zaken, uitleg opbouw begeleiding   
- CO meting  
- Schaalvragen: belang (motivatie), vertrouwen (persoonlijke effectiviteit), zin & bereidheid (coping), 0 - 10

- Foto maken & conditietest  
- Eerdere stoppogingen uitvragen

- Rookpatroon in kaart brengen, oa: fägerstrom, rookdagboek - Risico’s van roken uitleggen: cijfers   
- Hoe werkt de verslaving, verslavingscirkel, dopamine - Gebruik nicotinepleisters en/of medicatie en advies voor aanvraag

- Huiswerk rookdagboek en inzicht rookgedrag

Vraag de stopper te vertellen over de aanleiding om te stoppen, hoe lang hij rookt, hoeveel hij rookt, 1ste sigaret van de dag, eerdere stoppogingen. Maak aantekeningen zodat je hierop terug kunt komen.

Meten = weten; CO meting, foto maken en conditietest, belang, vertrouwen, zin, bereidheid

Vertel dat er iedere sessie een aantal dingen steeds terugkomen, om het stopproces bewust te volgen en waar nodig bij te sturen; belang, vertrouwen, mate van zin in roken, bereidheid om te stoppen of vol te houden. Geef uitleg over de CO meting en laat de deelnemer blazen. Uitslag noteren. Vraag de roker een selfie te maken. Dit doet hij de laatste sessie weer om het verschil te kunnen zien als hij gestopt is met roken. Doe een kleine conditietest, bijv. trap op- en afrennen, opdrukken, kniebuigingen en noteer de uitslag.

**Rookpatroon in kaart brengen & risico’s van roken**

Leg uit hoe het invullen van het rookdagboek werkt en vraag de stopper dat de komende week een of meer dagen bij te houden. Bespreek vervolgens de risico’s van roken. Je kunt eventueel aangeven dat er veel informatie en tips te vinden zijn in het werkboek.

**De verslaving**

Geef uitleg over de verslavingscirkel. Koppel daaraan informatie over het gebruik van nicotinepleisters.

**Afsluiting en vervolg**Sluit het gesprek op tijd af.  
Bespreek de verdere voorbereiding en vraag de client na te denken over de stopdatum.  
Maak vervolgafspraken.

**2 Stage beoordelingsformulier begeleidingsgesprek**  
  
Dit gedeelte is voor het **begeleidingsgesprek nr:**

In te vullen door de **SMR-coach in opleiding:**

Wilt u bij de score gebruik maken van de volgende categorieën:  
(zie de punten van beoordeling voor de inhoud van de aangegeven categorieën)   
1. Onvoldoende 2. Matig 3. Voldoende 4. Goed 5. Zeer goed

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Punten van beoordeling \* \* zie toelichting punten** | **1-5** | **Opmerkingen/ aanbeveling \* aanvulling aanbeveling per punt** |
| 1. Communicatie |  |  |
| 2. Samenwerking |  |  |
| 3. Kennis en wetenschap |  |  |
| 4. Vakinhoudelijk handelen |  |  |

**\* Aanvulling aanbeveling per punt:**

**Tips begeleidingsgesprek**In het begeleidingsgesprek komt het neer op de geleerde gesprekstechnieken kunnen toepassen om de stopper zoveel mogelijk gemotiveerd te houden en de weerstand die er eventueel is om te buigen. Kom terug op het intakegesprek en eventuele vervolggesprekken en zorg dat je de cliënt in beeld hebt. Client wil zich gezien voelen. Gebruik zoveel mogelijk kennis en vaardigheden, zie de punten van beoordeling\*\*

**Stageverslag totale stage door SMR-coach io per punt van beoordeling en beoordeling  
Naam coach io:**

**1. Communicatie:**

**2. Samenwerking:**

**3. Kennis & Wetenschap:**

**4. Vakinhoudelijk handelen:**

**Reflectieverslag totale stage door SMR-coach in opleiding per punt van beoordeling  
Naam coach in opleiding:**

**1. Communicatie:**

**2. Samenwerking:**

**3. Kennis & Wetenschap:**

**4. Vakinhoudelijk handelen:**