|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **aantal** | **tijd** | **waar** | **waarom, gevoel** | **met wie** | **zin** | **effect** |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Rookdagboek van
Hoeveel, waar, waarom en met wie rook ik eigenlijk?
Dag:
Eerste sigaret:**

**Vervelendste moment van de dag:**

 **Leukste moment van de dag:**